



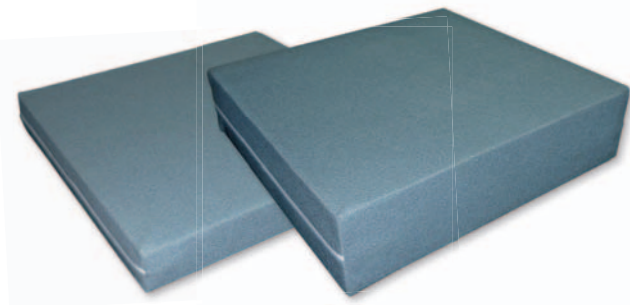
# **FM** care **Fußunterstützung**

## **Warum braucht es eine Fußunterstützung?**

Viele hilfsbedürftige Menschen kommen aufgrund Ihrer Körpergröße oder durch zu hohe Stühle, Rollstühle bzw. Betten oder anderen Umgebungsfaktoren, bei spezifischen Bewegungsaktivitäten – wie z.B. bei Transfers – mit ihren Beinen nicht mehr auf den Boden. Daraus folgt eine verminderte oder gar gänzlich fehlende Möglichkeit, das eigene Körpergewicht über die Knochen an die Umgebung abzugeben. Anatomisch und ergonomisch betrachtet, tragen dadurch Muskeln statt Knochen – also unser aktiver Bewegungsapparat – einen Teil unseres eigenen Körpergewichts.

Dieser unphysiologische Bewegungsaspekt führt dazu, dass ein Teil des Körpergewichts vom Oberkörper gehalten/getragen und organisiert werden muss. Die Gleichgewichtsbalance ist dadurch extrem reduziert und das Körpergewicht im Sakralbereich wird „gestaut“. Peristaltik Probleme und Druckstellen (Dekubitusgefahr!) im Sakral- und Oberschenkelbereich sind nicht selten beobachtbar. Knochen brauchen eine angemessene Belastung, damit die Festigkeit der Knochendichte (Calciumeinbau) und eine Mineralisierung bzw. Remineralisierung stattfinden kann.

Sitzen an der Bettkante mit stabiler Gewichtsabgabe an die Fußunterstützung gibt Sicherheit in der Position und kann zur besseren Atmungsregulierung und Gleichgewichtsorganisation beitragen. Physiologisches Sitzen im Rollstuhl zum Essen und Trinken – mit den Füßen auf der Fußunterstützung bei einem optimalen Kniewinkel von ca. 90 Grad – ermöglicht eine kontrolliertere Kau- und Schluckerleichterung durch die Reduzierung der Muskelspannung und neutraler Beckenneigung. Bei Transfers vom Rollstuhl ins Bett und von der Bettkante in den Rollstuhl zum Ausgleich des Höhenniveaus, bietet die Fußunterstützung eine Möglichkeit zur Gewichtsabgabe während der Bewegungsaktivität und dadurch eine nachvollziehbare Bewegungskontrolle.



## **Weitere Vorteile:**

- besonders leicht an Gewicht
- absolut rutsch- und trittfest
- abwaschbar und wischdesinfizierbar
- belastbar bis 200 kg

## **Standardgrößen:**

- 40 x 30 cm mit 5 cm oder 10 cm Höhe
- 40 x 40 cm mit 5 cm oder 10 cm Höhe
- Andere gewünschte oder erforderliche Größen und Höhen jederzeit auf Anforderung lieferbar